

0.0

Comentarios (0)

## Lina Díaz

Cartagena, Colombia
Conferencista | Capacitador

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

## Áreas de conocimiento

Autoconocimiento, Amor propio, Proyecto de vida, Mentalidad emprendedora.

## Descripción del perfil

Soy Lina Diaz, una joven Colombiana profesional, emprendedora y apasionada por la vida que después de priorizar mis limitaciones, tener baja autoestima y confianza en sí misma dado a que en mi etapa escolar viví bullying verbal; y haber estudiado una carrera hermosa que no me apasiona, he logrado cambiar mi vida progresiva y positivamente a través de un proceso de autoconocimiento y desarrollo personal constante. A la fecha, he podido materializar sueños y deseos personales que antes sentía lejanos e incluso, imposibles. Además, he sido una pieza clave en mi familia para iniciar y sostener un negocio rentable y escalable. Dado que he evidenciado cambios positivos en mi, en mi núcleo familiar y algunos amigos, he creado una saga llamada RETO MAGNA a través de la cual comparto algunas herramientas y conocimientos que resumen años de experiencias de vida propias, ajenas y formación constante en las áreas de: • Autoconocimiento y propósito de vida • Amor propio • Proyecto de vida

## Conferencias, Cursos o Talleres

**Conócete a ti mismo**

De 1 Hora a 2 Horas

Conocerse a sí mismo permite identificar nuestro origen, creencias, pensamientos, percepciones, ideas y/o acciones heredadas o propias como orientadoras de vida, nos ayuda a fortalecer nuestras relaciones interpersonales, ser conscientes de nuestros errores, aprendizajes, limitaciones, habilidades, y en general, de lo que queremos en la vida y cómo podemos alcanzarlo con los recursos que tenemos. Este taller se divide en 3 partes: 1. Identificación del balance entre las áreas de tu vida. 2. Autoconocimiento familiar y personal. 3. Identificación de deseos y limitaciones personales.

## Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/lina-diaz