

5.0

Comentarios (14)

Ricard González

Barcelona, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Moderador | Panelista | Consultor

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Catalán, Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Desbloqueo Conflictos, Delegación Efectiva, Propósito en Carrera Directiva, Reinvención Profesional +40, Transformación de Equipos, Comunicación de Alto Impacto, Autoliderazgo, Toma de Decisiones con Presión, Gestión del Cambio Empresarial, Propósito en la Vida, Conquista Tu Paz Interior, Consigue Más Sin Estrés, Liberar Todo Tu Potencial, Gestión de Conflictos, Desbloqueo Mental, Liderazgo Transformacional, Coaching Ejecutivo, Burnout y Estrés Directivo, Conversaciones Difíciles.

Descripción del perfil

+De la Muerte Profesional a Especialista en Desbloquear Conflictos+ Durante 20 años viví en dos infiernos profesionales que me consumieron. * El primer infierno: Ser diferente en un sistema mediocre. Lideraba equipos bloqueados, sacaba el máximo potencial de mi gente, buscaba propósito en cada proyecto. Pero a mi alrededor veía control obsesivo, departamentos enfrentados, equipos haciendo lo mínimo para sobrevivir. Desde fuera lo tenía todo. Por dentro, vacío total. * El segundo infierno: Mi carrera colapsó. Los trabajos que me apasionaban no los conseguía: "Demasiada experiencia." Los que sí conseguía eran más de lo mismo: dinero sin propósito. Me sentía muerto por dentro. Entonces ocurrió algo. Un día ayudé a una familia atascada en la nieve. Sentí algo que no había sentido en años: satisfacción real. Cuando entré en el coche, mi hijo de 5 años me dijo: "Papá, eres un superhéroe, porque los superhéroes ayudan a la gente." Esas palabras lo cambiaron todo. La revelación: El problema no estaba fuera. Estaba dentro de mí, bloqueado. Buscaba propósito en trabajos y proyectos, pero el propósito estaba en ayudar a otros a desbloquearse. Ese día empezó mi transformación. Desde entonces, desbloqueo conflictos que queman el dinero, el tiempo y la energía de empresas, directivos y personas. Porque el estrés y los conflictos no son normales. Son síntomas de que algo va mal. Y yo sé exactamente qué. Mi método Fénix, no es teoría. No es motivación que dura 48 horas. Es transformación real en tres niveles: mentalidad imparable, método científico de negocio, y habilidades clave. Resultados: He transformado más de 315 empresas y directivos. El 87% con resultados en menos de 90 días. ** Mi misión: Llevarte del Infierno al Paraíso. Del conflicto a la paz. Del bloqueo a la acción. ¿Estás Listo Para Salir Del Infierno? Conozco la salida. Credenciales: Máster IESE Business School | 30+ años como consultor | Certificación en Liderazgo Transformacional con Tony Robbins

Conferencias, Cursos o Talleres

Del Infierno Al Paraíso: Cómo Encontrar Significado Cuando Lo Tienes Todo (Y Sientes Que No Tienes Nada)

4 Horas o más

Desde fuera, lo tienes todo. El cargo. El salario. El reconocimiento. La estabilidad. Pero por dentro, vacío total. Te levantas cada lunes preguntándote "¿esto es todo?" Vas a trabajar en piloto automático. Cumples con tu rol, pero no sientes nada. Has perdido el propósito, la pasión, la razón por la que empezaste. Tu familia te ve ausente. Tus amigos notan que ya no eres el mismo. Y tú... tú ya ni siquiera te reconoces. Éxito por fuera. Muerte por dentro. En este taller intensivo de 4 horas descubrirás: * Por qué has perdido el propósito (y por qué no está en ningún trabajo o proyecto externo) * El framework para encontrar significado sin abandonar tu carrera ni empezar de cero * Cómo recuperar la paz interior mientras mantienes el éxito profesional * El plan para salir del infierno profesional sin destruir lo que has construido Este es mi taller emblema. El que resume mi propia transformación.

No saldrás con más información. Saldrás con una nueva forma de ver tu vida y tu carrera. Del infierno al paraíso. Del vacío al propósito. De la muerte profesional a la vida con significado.

"Demasiada Experiencia": Cómo Convertir El Rechazo En Tu Mayor Ventaja Competitiva

4 Horas o más

"Gracias, pero buscamos un perfil con menos experiencia." "Estás sobrecualificado para esta posición." "Tu perfil no encaja con nuestras necesidades actuales." Traducción: "Eres demasiado caro, demasiado senior, demasiado... viejo." Llevas 15, 20, 30 años liderando proyectos millonarios. Has gestionado equipos, crisis, transformaciones. Eres más valioso que nunca. Pero el mercado te trata como obsoleto. Y lo peor: empiezas a dudarlo tú también. En este taller intensivo de 4 horas descubrirás: * Por qué tu experiencia es tu mayor ventaja competitiva (y cómo reposicionarla para que los demás lo vean) * El sistema para convertir rechazo en oportunidades premium que pagan lo que realmente vales * Cómo transformar tu experiencia en consultoría de alto valor sin empezar de cero * El plan de 90 días para posicionarte como la opción obvia (no la opción descartada) Este no es un taller de búsqueda de empleo. Es un taller de reinvención estratégica. De rechazado a deseado. De "demasiada experiencia" a experto de élite. Duración: 4 horas Modalidad: ? Taller (4 horas - presencial u online) ? Coaching (programa Método Fénix 90 días)

Cómo Transformar a Un Equipo Mediocre: De "Buenos Profesionales" a Alto Rendimiento

De 2 Horas a 4 Horas

"Son buenas personas." Esa frase que repites una y otra vez. Porque lo son. Pero el equipo no rinde. De 7 personas, solo 5 funcionan. Y esas 5 están cargando con el peso de todos. No es que sean malos profesionales. Es que están operando en modo supervivencia, no en modo excelencia. Las reuniones son un caos. Nadie reporta sin que se lo pidas. Todo lo tienes que dar masticado. Y cuando introduces cambios, solo 1 de cada 12 los aplica. El problema no es tu equipo. Es que el equipo no tiene un sistema que los active. En este taller intensivo de 4 horas aprenderás: El diagnóstico rápido que identifica quién suma y quién resta en tu equipo (sin juicios morales) El sistema de activación que convierte profesionales "buenos" en jugadores de alto rendimiento Cómo gestionar la resistencia al cambio sin perder tiempo ni moral del equipo El plan de 90 días de transformación de equipos con métricas claras de progreso Saldrás con el diagnóstico de tu equipo y el plan de acción específico para las próximas 12 semanas. De equipo mediocre a máquina de resultados. De "buenos profesionales" a alto rendimiento. Duración: 4 horas Modalidad: ? Taller (4 horas - presencial u online) ? Coaching (programa de equipos 90 días)

Liderar Sin Quemarte: El Sistema Para Directivos Que No Pueden Más

De 2 Horas a 4 Horas

Te levantas agotado. Trabajas todo el día. Te acuestas pensando en todo lo que dejaste pendiente. No puedes delegar porque "si no lo hago yo, no funciona." No puedes desconectar porque "me están esperando." No puedes parar porque "todo depende de mí." Has tenido crisis de ansiedad. Duermes mal. Hace años que no haces ejercicio. Tu familia te ve ausente. Y lo peor: sabes que esto no es sostenible. Pero no sabes cómo salir sin que todo colapse. En este taller intensivo de 4 horas descubrirás: * Qué te está bloqueando para delegar de verdad (no es falta de confianza en tu equipo) * El sistema de delegación efectiva que libera 20 horas semanales sin perder control * Cómo recuperar tu energía sin sacrificar resultados ni abandonar tu responsabilidad * El plan de 90 días para liderar sin agotamiento y recuperar tu vida No es una charla motivacional. Es un sistema probado con directivos que estaban al borde del colapso. De quemado a renovado. Del agotamiento a la energía. Del control total al liderazgo efectivo. Duración: 4 horas Modalidad: ? Taller (4 horas - presencial u online) ? Coaching (programa personalizado 90 días)

Cómo Afrontar Las Conversaciones Difíciles Que Has Evitado Durante Años Y Tenerlas Sin Explotar

De 2 Horas a 4 Horas

Hay conversaciones que llevas meses, incluso años, evitando. Con ese empleado que no rinde. Con ese socio que te frena. Con ese jefe que te infrautiliza. Con ese familiar en el negocio que está bloqueando todo. Cada día que pasa sin tenerlas, la situación empeora. Como una caries que crece. El conflicto acumula intereses negativos. Sabes que tienes que hablar. Pero no sabes cómo sin que todo explote. En este taller intensivo de 4 horas aprenderás: * Por qué has evitado estas conversaciones (y cómo eso te ha costado miles de euros y horas de sueño) * El protocolo paso a paso para tener conversaciones de alto riesgo sin drama ni explosiones * Cómo gestionar la resistencia y las reacciones emocionales (tuyas y de la otra persona) * El sistema para convertir conflicto en claridad y decisiones que avanzan * Saldrás con tu primera conversación difícil planificada y lista para ejecutar la próxima semana. Del miedo a la conversación. Del conflicto a la claridad. Duración: 4 horas Modalidad: ? Taller (4 horas - presencial u online) ? Conferencia (90 minutos - versión ejecutiva)

De Paralizado a Imparable: Cómo Romper el Bloqueo Mental Que Te Sabotea y Recuperar El Control Total De Tu Vida Profesional

De 2 Horas a 4 Horas

Sabes exactamente qué hacer. Pero no lo haces. Has leído los libros, hecho las formaciones, tienes la experiencia. Pero algo te paraliza. Te sientes como una marioneta en manos de los demás, reaccionando en lugar de actuar. El problema no es falta de conocimiento. Es un bloqueo mental invisible que te sabotea. En este taller intensivo de 4 horas descubrirás: * El bloqueo exacto que te impide pasar del conocimiento a la acción (la mayoría no lo ve, pero está ahí) * El sistema de 72 horas para romper la parálisis y empezar a actuar con claridad * El framework de toma de decisiones bajo presión sin estrés ni dudas paralizantes * Cómo recuperar el control total de tu vida profesional sin depender de nadie más No saldrás con más información. Saldrás con un plan de acción específico para los próximos 72 horas que romperá tu bloqueo. * Del bloqueo a la acción. De paralizado a imparable. Duración: 4 horas Modalidad: ? Taller (4 horas - presencial u online) ? Conferencia (90 minutos - versión ejecutiva)

Estudios

Master de Desarrollo Directivo

IESE Business School

2008

Ingeniero

Universidad Auónoma de Barcelona

1998

Artículos

Lecciones de Liderazgo de Tom Brady: Más Allá Del Campo de Fútbol Americano

Tom Brady no solo es conocido por ser uno de los mejores quarterbacks en la historia del fútbol americano, sino también por su capacidad para liderar equipos hacia el éxito, incluso en las circunstancias más desafiantes. Su trayectoria está llena de ejemplos sobre cómo gestionar la adversidad, construir relaciones sólidas y mantener la moral alta en cualquier entorno. Aquí te presento algunas de las lecciones de liderazgo más poderosas que podemos aprender de su carrera.

https://ricardgonzalez.es/lecciones-de-liderazgo-de-tom-brady-mas-alla-del-campo-de-futbol-americano/

La Ciencia de Desarrollar Disciplina Extrema – Andrew Huberman

El estrés y la fuerza de voluntad son dos conceptos que a menudo asociamos con agotamiento y fatiga, pero según el Dr. Andrew Huberman, Ph.D., neurocientífico y profesor titular en el departamento de neurobiología y, por cortesía, de psiquiatría y ciencias del comportamiento en la Facultad de Medicina de Stanford, esta visión es incompleta. En una entrevista con Chris Williamson, Huberman expone varios estudios y teorías que nos invitan a replantearnos el impacto que tienen el estrés, la motivación y la voluntad en nuestra vida diaria. Me ha parecido muy interesante, por lo que te resumo aquí las ideas clave que he extraído de este podcast.

https://ricardgonzalez.es/la-ciencia-de-desarrollar-disciplina-extrema-andrew-huberman/

La Guía Para Ser El Líder Al Que Todos Admiran

¿Alguna vez te has encontrado frente a esos mapas en un centro comercial que dicen “Tú estás aquí”? Son como un salvavidas en medio de la incertidumbre, mostrando en qué punto estás y cómo llegar a donde quieres. Algunas personas tienen la suerte de tener una especie de GPS interno, una brújula que siempre les señala el camino correcto. Pero no todos nacemos con esa claridad. Y, según Marshall Goldsmith, aunque tengas éxito y sepas adónde quieres llegar, los mismos hábitos que te llevaron al éxito inicial pueden ser los que ahora te están frenando.

https://ricardgonzalez.es/la-guia-para-ser-el-lider-que-todos-admiran/

Desafía Tus Límites: Cómo Darle la Vuelta a un Mal Inicio en la Vida

A veces parece que la vida nos lanza retos imposibles, ¿Verdad? Si alguna vez te has sentido así, quiero compartir contigo una historia que le pasó a alguien que también se encontró en esa situación (como tantos nos hemos encontrado) y que, sin embargo, logró transformarse en una de las personas más duras y resilientes del planeta: David Goggins. En su libro Can't Hurt Me, Goggins narra cómo su vida comenzó en un entorno muy adverso y, aun así, encontró la manera de superar cada obstáculo. Acompáñame a ver cómo lo hizo y cómo estos principios pueden ayudarte a ti también a cambiar tu rumbo, sin importar de dónde vengas.

https://ricardgonzalez.es/desafia-tus-limites-como-darle-la-vuelta-a-un-mal-inicio-en-la-vida/

¿Estás Confundiendo el Comportamiento Que te Lleva al Éxito?

Todos hemos escuchado historias sobre personas que logran el éxito a pesar de tener comportamientos que parecen ir en contra del sentido común. A veces, estos comportamientos se confunden con las razones por las cuales los llevan a tener éxito, lo que crea lo que Marshall Goldsmith llama la trampa de la superstición. En su libro "What Got You Here Won't Get You There", Goldsmith explica cómo a menudo cometemos el error de creer que los comportamientos que nos trajeron hasta aquí son los mismos que nos permitirán seguir avanzando. En este artículo, exploraré cómo identificar las creencias que nos pueden estar impidiendo alcanzar el máximo potencial y cómo superar esos obstáculos.

https://ricardgonzalez.es/estas-confundiendo-el-comportamiento-que-te-lleva-al-exito/

Los 6 Secretos de la Persuasión: Cómo Influir de Manera Efectiva y Ética Según la Ciencia

¿Qué hace que una persona diga "sí" a una petición? ¿Por qué, ante ciertas situaciones, accedemos a lo que nos piden sin pensarlo demasiado? Durante más de 60 años, los investigadores han estudiado los factores que influyen en nuestra toma de decisiones, descubriendo que no siempre actuamos de forma racional y calculada. Con la vida acelerada que llevamos, muchas veces recurrimos a atajos mentales para decidir rápidamente.

https://ricardgonzalez.es/los-6-secretos-de-la-persuasion-como-influir-de-manera-efectiva-y-etica-segun-la-ciencia/

Las Tres Etapas del Crecimiento Empresarial: Producto, Distribución y Talento

Sam Ovens es un emprendedor galardonado con el Forbes 30 Under 30 y es el fundador de Consulting.com, SnapInspect y Skool. En este último proyecto es socio con Alex Hormozi. Sam Ovens tiene un patrimonio neto valorado por encima de los 65 millones de dólares y (al igual que Hormozi) empezó desde cero. Y he tenido la suerte de formarme con él

https://ricardgonzalez.es/las-tres-etapas-del-crecimiento-empresarial-producto-distribucion-y-talento/

Liderazgo: Cómo Inspirar, Transformar y Lograr el Éxito Personal y Profesional

El liderazgo no es solo una habilidad; es una forma de vida que define cómo inspiramos, transformamos y alcanzamos el éxito. En un mundo cada vez más dinámico y competitivo, ser un líder efectivo no es opcional, es esencial. Desde las grandes montañas hasta las salas de juntas, el liderazgo conecta nuestra capacidad de superar retos y guiar a otros hacia un propósito común.

https://ricardgonzalez.es/liderazgo-como-inspirar-transformar-y-lograr-el-exito-personal-y-profesional/

Pensamiento Divergente vs. Convergente: Dos Procesos que Definen tu Éxito

El pensamiento es la herramienta más poderosa que poseemos, pero no todos lo utilizamos de la misma manera. En nuestro día a día, solemos enfrentarnos a problemas que requieren soluciones, y la forma en que abordamos estas soluciones determinan nuestro éxito. Aquí es donde entran en juego los dos tipos fundamentales de pensamiento: el convergente y el divergente. En este artículo, te explico sus diferencias y cómo aprender a dominarlos puede transformar no solo tu capacidad para resolver problemas, sino también tu camino hacia el éxito.

https://ricardgonzalez.es/pensamiento-divergente-vs-convergente-dos-procesos-que-definen-tu-exito/

Wim Hof: Los 10 Beneficios de Bañarse en Hielo

¿Te has preguntado alguna vez por qué cada vez más personas optamos (yo incluido) por sumergirnos en agua helada o tomar duchas frías? Wim Hof, conocido como "El Hombre de Hielo", nos explica la respuesta. Conocido por su impresionante capacidad para soportar temperaturas extremas, Wim Hof ha desarrollado una serie de técnicas basadas en la exposición al frío, la respiración controlada y la meditación, las cuales ofrecen beneficios asombrosos para la salud física y mental. Quiero contarte las 10 razones principales por las que consideré el frío como parte de mi rutina, respaldadas por la experiencia y la sabiduría de Wim Hof.

https://ricardgonzalez.es/wim-hof-los-10-beneficios-de-banarse-en-hielo/

¿Qué es el Liderazgo? Lecciones Clave de Tony Robbins Para Desarrollarlo

El liderazgo es un concepto que a menudo se malinterpreta. Para muchos, es una cualidad innata que algunos pocos poseen y que otros simplemente no pueden alcanzar. Sin embargo, Tony Robbins, mi mentor y estratega número 1 mundial en desarrollo personal, desmiente esta creencia, afirmando que todos podemos ser líderes. El liderazgo no es algo con lo que se nace, sino una habilidad que se puede aprender y perfeccionar con el tiempo. Entonces, ¿qué hace a un buen líder y cómo podemos desarrollar estas habilidades para mejorar tanto nuestra vida personal como profesional?

https://ricardgonzalez.es/que-es-el-liderazgo-lecciones-clave-de-tony-robbins-para-desarrollarlo/

Cómo Volverte Tan Rico que Cuestiones el Significado de Ganar Dinero

La Clave Para Crear Riqueza: No Se Trata Solo de Hacer Más, Sino de Hacerlo Mejor En el mundo de los negocios, todos queremos ganar más dinero, pero pocos entienden realmente cómo se logra. Alex Hormozi nos da una perspectiva potente sobre cómo generar riqueza, concentrándote en aportar valor a largo plazo en lugar de buscar atajos. En este artículo, te voy a desglosar algunos de los conceptos que expone en su video “How to get SO rich you question the meaning of making money”. Alex Hormozi es el fundador y socio ejecutivo de Acquisition.com. Es una family office, que es una forma formal de decir que invierten su propio dinero en empresas. Las 10 empresas que tienen en cartera generan más de 200.000.000 US$ al año. Alex Hormozi junto a su esposa Leila Hormozi, consiguieron pasar su patrimonio de 0 (absolutamente nada) a 100 millones US$ en 5 años.

https://ricardgonzalez.es/como-volverte-tan-rico-que-cuestiones-el-significado-de-ganar-dinero/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/ricard