

0.0

Comentarios (0)

Susana Espelleta

Madrid, España
Conferencista | Coach

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Superación y Transformación.

Descripción del perfil

Susana Espelleta, comunicadora, escritora y conferenciante. Experta en superación, transformación y desarrollo personal. Actualmente es colaboradora en el programa de radio "Atrévete" de Cadena Dial y tiene su propio podcast en Ser Podcast: "El Coctel de la Felicidad". "Una mujer con una vida singular" Con una larga trayectoria profesional que les resumo y pueden ver más información en mi página web www.susanaespelleta.com Empecé en 1990 presentando en TVE, pasé a trabajar durante más de 20 años en la industria musical como jefe de producto nacional e internacional, Dro, Warner, RLM...en departamentos de marketing y management internacional, y después de varios cambios de vacío profesional, encontré mi talento y pasión: Ayudar e Inspirar a otros a reinventarse, creer en ellos y salir de la rotonda de confort para dar luz a sus proyectos y propósito. Mi pasión es ayudar a transformar internamente a las personas para que el efecto en sus vidas sea de éxito. En 9 años me he reinventado profesional y personalmente muchas veces. He escrito 3 libros de desarrollo personal. Actualmente trabajo como coach y soy mentora de referencia en diferentes medios de comunicación. Susana Espelleta: Fue la primera presentadora de "Club Disney" en TVE con 2 tps,s de oro, y nº1 en 21 países con el proyecto musical Gregorian, estudió con Jack Garfield del Actor,s Studio. Jefa de producto internacional en Dro/Warner, Manager de artistas en el mercado nacional e internacional. Amadrinada por la actriz Geraldine Chaplin y el cineasta Patricio Castilla. Es una mujer con una vida singular, que ha vivido en continua transformación y superación. “En mis conferencias transmito fuerza y claridad de conceptos para apoyar los procesos de transformación. Confronto a las personas para ayudarles a encontrar motivación que les mueva a la acción. El movimiento que es necesario en momentos difíciles de incertidumbre, para atreverse a vivir los ciclos naturales de vida y muerte, con la recompensa de RENACER. Mis presentaciones son sorprendentes y reflejan mis experiencias vividas. ” Las Cicatrices son las marcas de tu Fuerza: Transfórmate. Las cicatrices encierran una gran belleza, guardan el recuerdo de los momentos difíciles superados. Son las marcas visibles de los ciclos de vida y muerte, esas situaciones que dejan huella y donde se produce una transformación que te hace más fuerte, grande y sabio. Utilizar tus cicatrices para transformarte es saber que estás vivo, porque triunfar es salir del piloto automático y tus cicatrices son las marcas de que puedes hacerlo. Para renacer hay que morir primero, la recompensa es el poder de superación y tu fuerza invencible. “Los asistentes a sus conferencias salen con energía para transformar sus circunstancias, y superar las situaciones difíciles.” www.susanaespelleta.com _____ Susana Espelleta Primera presentadora de El Club Disney TVE Top Música Nº1 en 21 países con Gregorian Amadrinada por la actriz Geraldine Chaplin y el cineasta Patricio Castilla. Estudia con Jack Garfield del Actor's Studio. Jefa de Producto internacional en Dro/Warner (Wea Latina / Atlantic / East-West) Management de artistas en el mercado nacional e internacional. Colaboradora en Atrévete de Cadena Dial y Podcast Dial Comunicadora, Conferenciante Y Escritora. Títulos y premios: - 2 TP,s de oro - Como directora y guionista de teatro y cortometrajes presenta sus obras en el Festival de Cannes (Francia) y obtiene Premios: World Houston Film y Gold Remi for the best dramatic short film. (Estados Unidos) - Disco de oro en Japón + disco de oro y platino en Finlandia como manager musical. - 3 libros editados. Licenciada en la RESAD de Madrid Diplomada en Dirección de Marketing por la Cámara de Comercio de Madrid. Experta en Coaching, Inteligencia Emocional y P.N.L. Universidad Rey Juan Carlos (Madrid) Postgrado Bioneuroemoción www.susanaespelleta.com Contacto: susana@susanaespelleta.com

Conferencias, Cursos o Talleres

Las cicatrices son las marcas de tu fuerza

Menos de 1 Hora

Las Cicatrices son las marcas de tu Fuerza: Transfórmate. Las cicatrices encierran una gran belleza, guardan el recuerdo de los momentos difíciles superados, las marcas visibles de los ciclos de vida y muerte; esas situaciones que dejan huella y donde se produce una transformación haciéndote más fuerte, grande y sabio. Utilizar tus cicatrices para transformarte, saber que estás vivo, porque triunfar es salir del piloto automático y tus cicatrices son las marcas de que puedes hacerlo. Para renacer hay que morir primero, la recompensa es el poder de superación y tu fuerza invencible. “Los asistentes a sus conferencias salen con energía para transformar sus circunstancias, y superar las situaciones difíciles.”

Atrévete A SER

Flexible

Taller/Curso Intensivo Presencial / OnLine en DIRECTO vía zoom ?VIVENCIAL Atrévete A SER ??¿Para quién va enfocado este curso? Para personas comprometidas con su crecimiento, que quieran lograr sus objetivos personales y profesionales. Para adquirir mas seguridad, superar miedos y tomar las riendas de tu vida. ? Darte cuenta de cómo tu inconsciente domina tu vida. ? Empezar a percibir sin interpretar. ? Aprender cómo está funcionando tu sistema de creencias. ? Desbloquear tus conductas limitantes. ? Descubrir tu talento. ? Sacar e integrar tu sombra. ? Ver tus proyecciones. ? Sanar heridas del pasado. ? Comprender para entender. ? Perdonar y Soltar. ? Tomar decisiones

Empoder ARTE

De 2 Horas a 4 Horas

¿Qué Ganas si Te Atreves a Vivir? Desapegarte, Dejar de Complacer, Compadecerte y Salir del Piloto Automático. Cuando vives ganas tu libertad, tu pensamiento libre para decidir y ser auténtica. Una mujer que sabe lo quiere, piensa y actúa de manera coherente, se respeta y respeta, sin máscaras y siendo fiel a ella misma apoyándose en sus valores. Deja de actuar sin darse cuenta de su propio estado, para pasar a satisfacer sus propias necesidades y ser la prioridad de su vida. Esto suena muy bonito ¿verdad?...pero, realmente es un camino árido, donde transitar superando las dificultades y soltando apegos a las ideas, personas y cosas. El psicólogo Walter Riso dijo: "El Apego es el mayor motivo de sufrimiento de la humanidad" "EmpoderArte - La Transformación para Renacer", es una conferencia que realizo gratuita para acercarme más a vosotras, y que así, conozcáis mi manera de apoyar los procesos de transformación. Desde donde confronto a las personas para ayudarles a soltar, y encontrar la motivación que les mueva a la acción, ese movimiento que es necesario en momentos de incertidumbre, para atreverse a vivir los ciclos naturales de vida y muerte, con la recompensa de RENACER. Ésta conferencia o Taller, refleja mis experiencias vividas, mis superaciones y miedos. Mis heridas que hoy enseño con orgullo, como si fueran las cicatrices que muestran el fin y el recuerdo de que sobreviví. Em Poder Arte: La Transformación para Renacer Apóyate en mi último libro: "EmPoderArte - Cómo Tomar Tu Poder"

Experiencias

Jefe de producto

RLM managment musical

2008 - 2013

Dto de comunicación y promoción de giras

Huck managment

2004 - 2005

Promoción dpto marketing estratégico

Universal music

2002 - 2002

Jefe de Producto Internacional

Dro (Warner)

1998 - 2001

Promoción y Comunicación

Dro (warner)

1997 - 1998

Promotora musical

Mastertrax

1996 - 1997

Letrista y manager musical

Nemo Studio Hamburgo (Alemania)

1992 - 1996

Presentadora en TVE

Disney Club

1990 - 1992

Estudios

Postgrado en Bioneuroemoción

Instituto Enric Corberá

2018

Experto en coaching, Inteligencia Emocional y P.N.L.

escuela de inteligencia y talento. Universidad Rey Juan Carlos (madrid)

2017

Arqueología del Talento

Coolabora de Alberto Sanchez-Bayo

2009

Dirección de Marketing

Cámara de Comercio de Madrid

2002

Licenciada en Arte Dramático y Danza

RESAD Real Escuela de Madrid

1990

Libros

EmpoderARTE

Atrévete A Ser

Obras Cortas de Mitología

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/susana-espelleta