

5.0

Comentarios (2)

Dayana Salcedo Palacios

Bogotá, Colombia

Conferencista | Capacitador | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Bienestar, Salud mental, Motivación, Liderazgo, Bienestar emocional, Cerebro y bienestar.

Descripción del perfil

Soy Dayana Salcedo y cuento con más de doce años de experiencia acompañando a las personas en su proceso de transformación, crecimiento y fortalecimiento personal desde la psicología y las neurociencias (tengo una maestría oficial en neuropsicología clínica). He tenido la grata fortuna de ser docente universitaria y tallerista en diferentes entornos, incluyendo el organizacional. En este último ámbito, he desarrollado actividades de capacitación grupal. Mi metodología de trabajo es la práctico-experiencial, pues logro que los participantes logren adquirir herramientas, técnicas y estrategias de diferentes habilidades como gestión e inteligencia emocional, liderazgo y neuroliderazgo, comunicación, productividad y trabajo en equipo, entre otras temáticas. Estoy certificada en habilidades de Mentoría para guiar a personas y grupos en el alcance de sus metas de una forma efectiva y eficaz.

Conferencias, Cursos o Talleres

Inteligencia neuroemocional

Flexible

El tema de la inteligencia emocional ha sido ampliamente estudiado, sin embargo, desde las neurociencias se han generado nuevos aportes que permiten que las personas puedan aumentar su capacidad de autogobernar las emociones, tener una mejor capacidad de afrontamiento a situaciones vitales estresantes y una mejor toma de decisiones.

Liderazgo para líderes y no líderes

Flexible

Generalmente se asocia el liderazgos con quienes tienen cargos gerenciales o directivos. No obstante, hay investigaciones recientes que dan cuenta que el liderazgo es una habilidad, que en diferente intensidad, puede ser aplicable a los colaboradores, dirijan o no equipos. Se trabajan temas como el autoliderazgo, liderazgo situacional, neuroliderazgo, entre otras modalidades.

Manejo efectivo del estrés y la ansiedad

De 2 Horas a 4 Horas

Este es un taller predominantemente práctico-experiencial, que permite que los participantes identifiquen sus propios estilos de manejo del estrés y puedan aprender estrategias, técnicas y herramientas para su control efectivo, que no solo apelan a las típicas capacitaciones de respiración y meditación, sino que aborda otras modalidades poco conocidas en la intervención de este tipo de dificultades.

Procrastinación, manejo del tiempo y productividad

Flexible

No esta dedicado únicamente a trabajadores, su contenido impacta las dinámicas cotidianas donde la procrastinación y las dificultades de programación del tiempo impiden el alcance de los objetivos.

Comunicación y habilidades sociales

Flexible

Se comparten estrategias y herramientas para potenciar la comunicación efectiva y las habilidades sociales, lo que favorece el trabajo en equipo, la generación de contactos profesionales y personales.

Neurohabilidades para la vida cotidiana

De 1 Hora a 2 Horas

Usar las capacidades de nuestro cerebro para fortalecer nuestra personalidad siendo efectivos a las demandas cotidianas.

Sentido de vida y trabajo

Flexible

No es un secreto que gran parte de nuestro tiempo está invertido en nuestro trabajo. Por esto, es necesario que las organizaciones pueden aportar a que sus colaboradores puedan encontrar un sentido de vida en las labores que desempeñan, recobrando la motivación y disminuyendo el riesgo del fenómeno de la "renuncia silenciosa".

Formación exitosa de hábitos

Flexible

Es un programa para orientar a las personas a formar hábitos básicos que lleven a que otros aparezcan de forma automática de forma realista y viable.

Estudios

Magister en Neuropsicología Clínica

Universidad de San Buenaventura

2013

Especialista en Psicología Clínica

Universidad Católica de Colombia

2011

Psicóloga

Universidad Católica de Colombia

2009

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/asistencia