

0.0

Comentarios (0)

Mauricio Suárez

Silvania, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Hombres y masculinidades, Hombres y masculinidad, Adolescencia, Cambios y conflicto, Comunicación emocional, Roles de género, Estereotipos de género, Relaciones entre géneros, Pareja, Sexualidad, Conflicto.

Descripción del perfil

Mi historia de vida determinó mi interés por la masculinidad: único hijo de un cuadripléjico, crecí con la idea de ser el hombre que él no podía ser. Estudié literatura y periodismo para aprender a contar historias de vida y soñaba con contar la mía. Buscando seguridad económica, trabajé como docente en colegios de élite en mi natal Bogotá, y allí comprendí la relación entre poder y masculinidad: la lógica de dominación patriarcal se alimenta de la violencia como única posibilidad expresiva de los hombres. Solo con la ira o el enojo expresamos nuestro sentir. ¿Un tanto limitado, no? Intenté el "éxito" con el estereotipo machista, pero a falta de obtener recursos compitiendo para llegar a proveer una familia, terminé siendo un simple mujeriego, sin responsabilidad ni límites ni respeto por mí mismo y por mis parejas. A los cuarenta años, una cirugía de tiroides (con causas emocionales evidentes), me dejó con afectación de voz, y creí perder la característica que me permitía expresar mi "hombría". ¿Cómo podría ahora entrar en un salón de clase y hacerme respetar? Recuperé mi voz interior en la escritura y comencé a reconocer que los mandatos sociales de la masculinidad tradicional habían determinado el tipo de hombre que yo había sido. En esencia, ahora no me reconocía en la violencia, el poder y control sobre las parejas, la irresponsabilidad sexo-afectiva y el silencio para aliarse con los mecanismos de dominación de un género sobre otros. ¿Cómo podría cambiar algo que había aprendido y reproducido toda la vida? Puse mi nueva voz y mi escritura al servicio.de ese propósito: comencé por nombrar lo que, por poder o conveniencia, la masculinidad calla. Escribí y publiqué "Machismo al desnudo. Del macho alfa al hombre alfalfa" Creo que solamente si los hombres nos revelamos a seguir el juego de ese mecanismo, del que ni siquiera sabemos que somos parte, podremos algún día lograr relaciones en equidad.

Conferencias, Cursos o Talleres

"Era el tipo de hombre que..."

De 1 Hora a 2 Horas

¿Cómo pasar del dicho al hecho y comenzar a reconocer y revisar prácticas machistas en la vida cotidiana, para contribuir como hombres a la equidad de género? Tomando como punto de partida situaciones cotidianas que afrontamos los hombres, comparto reflexiones, anécdotas y herramientas que pueden permitir reconocer y revisar creencias, prácticas y actitudes que hombres y mujeres tenemos en la vida cotidiana y en las que, sin darnos cuenta, estamos reproduciendo el machismo.

Convivencia compasiva en la pareja

De 2 Horas a 4 Horas

Son espacios quincenales, de dos horas aproximadamente, en los que se propician experiencias entre los participantes que les permitan cuestionarse a sí mismos y obtener sus propias conclusiones. Se utiliza la metodología experiencial que busca que los aprendizajes y contenidos emerjan de los mismos participantes para construir conocimientos realmente significativos y aporten al cambio personal en la pareja. Para evitar que los hombres justifiquen sus acciones o culpen a las mujeres de ellas (pensamiento común en los hombres), es fundamental que se establezca un sentido de responsabilidad sobre las causas de esas violencias, sutiles o explícitas, en los hombres, y la reacción de las mujeres como forma de resistencia a ellas. Por lo tanto, las intervenciones de los acompañantes en los talleres están dirigidas a fomentar la responsabilidad, la auto-observación y la revisión de las violencias ejercidas por los hombres como la única forma en que asumen los conflictos en la pareja. Número de participantes: entre 12 y 25 personas.

Experiencias

Emprendedor educativo y editorial

Mirada Masculina

2022 - Actual

Fundador

Acolcat - cáncer de tiroides

2015 - 2019

Docente y asesor pedagógico

Colegios Internacionales de Bogotá - Programas educativos distritales

1996 - 2013

Estudios

Facilitador en Grupos de Reflexión para hombres

Hombres por la Equidad

2023

Curso Conversaciones Compasivas

dirigido por Diane Hamilton de Two Arrows Zen con una duración de veinte (20) horas de duración entre el 30 de abril y el 9 de julio de 2021

2021

Periodismo Digital

Universidad de Bogotá, Jorge Tadeo Lozano

2004

Profesional en Estudios Literarios

Universidad Nacional de Colombia

2002

Libros

Machismo al Desnudo. Del macho alfa al hombre alfalfa

¿Qué se entiende por machismo? ¿Qué características tiene un hombre machista? ¿De dónde procede y qué antecedentes tiene esta conducta? ¿Cómo puede un hombre trascender su propio machismo y lograr una mayor conexión con sus emociones y las de quienes lo rodean? ¿Cómo pueden hombres y mujeres, juntos, construir nuevas y/o diferentes formas de entender y vivir la masculinidad y los roles de género? Estas, y otras preguntas, son abordadas de manera analítica y experiencial por parte del autor, quien nos invita a un interesante recorrido por el tema y los conceptos que rodean al machismo, en una época como la actual, en la que hombres y mujeres estamos llamados a revisar viejos roles y patrones de conducta, para abrazar nuevas maneras de relacionarnos.

Artículos

Podcast Mirada Masculina

¿Existen otras formas de ser hombre, diferentes al estereotipo machista? ¿Se puede vivir atrapado en el molde de ser el proveedor, fuerte, exitoso, incansable, insensible? ¿Cómo podemos los hombres construir vínculos afectivos desde la comunicación y el amor y no desde la máscara del poder y control del machismo? Conversamos con siete hombres que se han atrevido a salir del estereotipo.

https://open.spotify.com/show/26fGOiqUAGTFpGWtBd1lgc

¿Cómo se hacen hombres los hombres? : reflexiones sobre la formación de la masculinidad

Magazín, Aula Urbana - Idep Secretaría de educación distrital. No 127 (2022) Monográfico sobre género y diversidad sexual en la Escuela.

https://revistas.idep.edu.co/index.php/mau/issue/view/182/182

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/mauricio-suarez