

0.0

Comentarios (0)

Carolinah - Carolina Hernández Arbeláez

Medellín, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista | Consultor

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Francés, Inglés

Áreas de conocimiento

Comunicación efectiva, Public speaking, Presentaciones efectivas, Mensajes clave, Storytelling, Inteligencia emocional, Comunicación asertiva, Resolución de conflictos.

Descripción del perfil

“Ayudo a las personas a mejorar sus habilidades de comunicación y fortalecer las relaciones con otros”. Con una formación como comunicadora social y periodista, respaldada por un máster en Estudios del Comportamiento, ha liderado equipos y proyectos que contribuyen al fortalecimiento de la reputación corporativa y ha formado en habilidades de comunicación a diversas empresas como Bancolombia, Nequi, Ford, Groupe SEB, AKT, Renting Colombia, Holcim, Grupo Argos, 360Lateral, Clínica del Prado, Grupo Adium, entre otras. Su experiencia internacional, adquirida en diversos países como México, Francia, Estados Unidos y Canadá, le ha permitido desarrollar habilidades en integración de conocimientos. Además, su trabajo en múltiples sectores, incluyendo consultoría y mentoría en comunicación y reputación, le proporciona una perspectiva integral para enfrentar desafíos y ofrecer soluciones efectivas en distintas disciplinas.

Conferencias, Cursos o Talleres

Del caos a la conexión: Mejora tus relaciones laborales con inteligencia emocional

De 2 Horas a 4 Horas

¿Estás buscando mejorar las relaciones dentro de tu equipo de trabajo? Explora cómo el autoconocimiento y la autorregulación emocional pueden ser tus mayores aliados para construir relaciones laborales más saludables y efectivas. En esta charla, aprenderás a identificar tus emociones, comprender cómo influyen en tus interacciones y gestionar tus reacciones para mantener una comunicación equilibrada y auténtica. Aspectos destacados de esta experiencia: - Autoconocimiento profundo: reconoce tus patrones emocionales y cómo impactan tu desempeño laboral. - Autorregulación: aprende a manejar el estrés y actuar con equilibrio en situaciones desafiantes. - Mejora de relaciones interpersonales: descubre cómo tu estabilidad emocional puede fortalecer la confianza y la colaboración. - Herramientas prácticas: lleva contigo técnicas que podrás aplicar de inmediato para fomentar un ambiente más positivo y conectado. Ideal para quienes buscan potenciar su impacto profesional a través del desarrollo personal y emocional. Descubre el poder de la inteligencia emocional y transforma tus relaciones

laborales desde dentro hacia afuera. Ideal para líderes, profesionales y equipos que desean impulsar su rendimiento a través de habilidades humanas y emocionales.

Conversaciones que cambian vidas: domina el poder del diálogo asertivo

De 2 Horas a 4 Horas

Aprende a comunicarte con claridad, empatía y confianza en cualquier situación. Este taller te brinda herramientas prácticas para expresar tus ideas de manera efectiva, manejar conflictos con respeto y fortalecer tus relaciones personales y profesionales. Aspectos destacados del taller: - Confianza en tu mensaje: aprende a expresar tus ideas y sentimientos con claridad y respeto, sin miedo al rechazo o la confrontación. - Gestión de conversaciones difíciles: domina estrategias para abordar temas sensibles y resolver conflictos de manera constructiva. - Escucha activa: desarrolla la habilidad de comprender y responder de manera efectiva a los demás, fortaleciendo la conexión interpersonal. Este taller es ideal para personas que buscan mejorar sus relaciones, aumentar su impacto profesional y comunicarse de forma más auténtica. Te llevarás herramientas clave para

transformar tus conversaciones y alcanzar tus objetivos.

Cómo hacer que te escuchen y te recuerden: Lo que la psicología y la neurociencia dicen sobre hablar bien

De 2 Horas a 4 Horas

Descubre cómo el autoconocimiento y las claves de la neurociencia pueden ayudarte a comunicarte de manera efectiva y memorable. En esta charla reveladora, aprenderás a conectar con tu audiencia, captar su atención y dejar una impresión duradera, basándote en cómo funciona el cerebro humano y en la gestión consciente de tus emociones y tu mensaje. Aspectos destacados de esta experiencia: - El poder del autoconocimiento: identifica tus fortalezas y áreas de mejora como comunicador. - Impacto emocional y memoria: aprende a crear mensajes que resuenen y permanezcan en la mente de tu audiencia. - Gestión de la atención: descubre cómo captar y mantener el interés utilizando principios psicológicos. - Técnicas prácticas: lleva contigo herramientas respaldadas por la neurociencia para comunicarte con seguridad y precisión. Ideal para profesionales, líderes y personas

que desean que sus palabras marquen la diferencia. Haz de cada conversación una oportunidad para ser escuchado, comprendido y recordado.

Experiencias

Communication and Relations Partner

360Lateral

2024 - Actual

Formadora en comunicación y habilidades sociales

Carolinah Academy - Independiente

2024 - Actual

Senior Account Executive

Burson

2021 - 2024

Líder de posicionamiento y comercialización de marca

Festival Internacional de Poesía de Medellín

2020 - 2021

Líder de Comunicaciones y Mercadeo

Clínica del Prado

2018 - 2020

Comunicadora e investigadora social

Socya

2017 - 2018

Comunicaciones, RRPP y Logística

Corporación Premios Hétores

2012 - 2014

Estudios

Course Presentation Skills

Harvard Business School

2024

Maestría en Estudios del Comportamiento

EAFIT

2023

Course Improving Communication Skills

University of Pennsylvania

2022

Fixing feedback with ask forward

Burson

2021

Diplomatura en Mercadeo y venta de servicios, Mercadeo y ventasDiplomatura en Mercadeo y venta de servicios, Mercadeo y ventas

Universidad CES y Cámara de Comercio de Medellín

2019

Inbound Marketing and Copywriting

BTODigital Latam

2019

Comunicadora social y periodista

Universidad Pontificia Bolivariana

2017

Course Introduction to Marketing

University of Pennsylvania

2016

Introduction to Marketing

University of Pennsylvania

2016

Imagen para hablar con excelencia

Colegio Antioqueño de Abogados

2011

Artículos

Sentir nos hace humanos (Inteligencia emocional) - Podcast Masters de la Mente

Carolina nos guía sobre cómo las emociones y la comunicación se conectan para hacer de nosotros seres emocionalmente inteligentes.

https://open.spotify.com/episode/7EAqO5tAJTjAU4rowYJ7eG

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/carolina-hernandez