

0.0

Comentarios (0)

Ricardo Santiago

Madrid, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Consultor

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

NeruoProductividad, Power Skills, Coaching, Transformación Digital, Business Agility, Emprendimiento, Bienestar Organizacional, Liderazgo, Gestión de Equipos, Transformación Cultural, Crecimiento Personal, Neurociencia, Bienestar, Innovación, Estrategia Empresarial.

Descripción del perfil

Lo esencial en cualquier empresa son sus personas y la cultura que las envuelve; ellos son el verdadero motor que determina el éxito de cualquier estrategia. Esta es la premisa que guía mi labor actual tras más de 25 años liderando la vanguardia digital. Mi trayectoria no es solo una lista de cargos directivos; es la evolución de un profesional que entendió que la tecnología, por sí sola, es inerte sin el factor humano que la dota de propósito. *Equilibrio entre lo Tecnológico y lo Humano.* Mi enfoque nace de la experiencia real en el "motor" de la tecnología y la alta dirección: •Visión Sistémica (Ex-CEO): He liderado organizaciones desde su nacimiento hasta su rentabilidad, gestionando P&L y acuerdos internacionales en entornos de máxima incertidumbre. •Legitimidad Técnica: Mi origen evolucionando desde el desarrollo de software hasta el rol de CIO me permite conectar con los equipos técnicos desde el conocimiento real, eliminando los silos entre Negocio y TI. •Neurociencia Aplicada: Mi formación actual en Gestión de la Neurofelicidad y Neurociencia cognitiva me permite intervenir en la toma de decisiones y la productividad basándome en el comportamiento humano real. *Áreas de Impacto: Consultoría, Formación y Coaching* Actúo como un "cirujano cultural" para desbloquear la evolución organizacional: 1. Transformación Digital y Cultural Diseño hojas de ruta donde la tecnología, los procesos y las personas caminan en sincronía. Mi especialidad es gestionar la resistencia al cambio, transformándola en agilidad adaptativa mediante el desarrollo de un Digital Mindset en la alta dirección. 2. Neuroproductividad y Bienestar Organizacional Huyo de la formación estándar para aplicar intervenciones basadas en neurociencia y coaching profesional, donde el conocimiento de lo que ocurre en nuestro cerebro, sumado a la invitación a la reflexión e introspección, aseguran resultados que transcienden las formaciones. Mi objetivo es construir culturas psicológicamente seguras donde el alto rendimiento sea una consecuencia directa del bienestar y la resiliencia. 3. Coaching de Equipos de Élite Como Coach Ejecutivo, acompaño a líderes y equipos a evolucionar hacia modelos culturales que van más allá del alto rendimiento, eliminando las fricciones humanas que devoran el margen operativo. "Mi misión es garantizar que la estrategia de negocio no se quede en papel, sino que aterrice sobre una cultura resiliente, innovadora y, sobre todo, profundamente humana."

Conferencias, Cursos o Talleres

Neuro-Productividad. Transformando la Gestión Tradicional del Tiempo y el Estrés

4 Horas o más

Esta acción formativa tiene como objetivo transformar la gestión tradicional del tiempo y el estrés en una metodología de Neuro-Productividad, capacitando a los profesionales para liderar su cerebro y su energía en lugar de simplemente reaccionar a las demandas del reloj.

Programa IM-PA-RA-BLES. Bienestar Organizacional

4 Horas o más

Las organizaciones que promueven el bienestar facilitando entornos en los que sus colaboradores puedan ser felices … Tienen un 66% menos de bajas laborales, 55% menos de rotación de personal, reduce un 41% el absentismo Sus empleados son un 300% más creativos e innovadores, consiguen un aumento del 37% de las ventas, del 31% de la productividad y del 19% en la eficacia. El Bienestar Organizacional comienza por facilitar a los empleados herramientas para gestionar lo que les pasa y activar su liderazgo interior. Sin este paso previo, el resto de iniciativas de Bienestar se quedan en acciones "Cool" y bienintencionadas. EL Programa IM-PA-RA-BLES dota de las herramientas y reflexiones claves para que los empleados activen su Liderazgo Interior, y aumente el compromiso con la empresa. Contenido del programa: * Semana 1: Programa IM-PA-RA-BLES. Presentación. Presentación del programa y herramienta Bitácora. * Semana 2: Propósito. Herramientas para definir adecuadamente propósitos, metas y objetivos. * Semana 3: Conversaciones que importan. La importación de la comunicación. El dialogo Interior. * Semana 4: Gestión de mi mism@. Herramientas para la Gestión Emocional. * Semana 5: Qué me impide lograr mi propósito. Conociendo al saboteador (interno). * Semana 6: Calibrando la Brújula interior. Alineación de valores personales (y también con los de la organización), y construcción de un equipo IM-PA-RA-BLE. * Semana 7: Liderazgo Interior. Todo cambia, si yo cambio.

Pensamiento Analítico y Crítico ... y toma de decisiones.

4 Horas o más

En un entorno BANI caracterizado por la fragilidad y la infoxicación, la capacidad de filtrar la realidad se ha convertido en la ventaja competitiva definitiva. Este curso dota al asistente de un criterio estratégico innegociable para transformar el caos de datos en decisiones sólidas basadas en evidencias, evitando el riesgo de caer en modas pasajeras o fake news. A través de un enfoque en pensamiento analítico y crítico, el asistente aprenderá a descomponer problemas complejos y a aplicar un enfoque selectivo que proteja su ancho de banda mental, garantizando que cada elección impacte directamente en la rentabilidad y sostenibilidad de su organización. La formación está diseñada para transformar cada nivel de la pirámide corporativa: desde el individuo que necesita filtrar fuentes con precisión, hasta el directivo que enfrenta dilemas éticos y análisis de escenarios de alto riesgo. El asistente aprenderá técnicas, y desarrollarás la agudeza necesaria para detectar sesgos cognitivos propios y en sus equipos. No es solo un curso de análisis; es un entrenamiento de élite para líderes que exigen calidad en la toma de decisiones y buscan una solidez estratégica que resista cualquier contexto de incertidumbre.

Asertividad. Mejora tus relaciones y tu bienestar.

4 Horas o más

¿Cuántas veces has sacrificado tus propias necesidades por evitar una discusión, o has sentido que tus palabras no logran el impacto deseado? Este curso es el puente hacia una comunicación que no solo transmite ideas, sino que construye puentes. A través de principios de neurociencia y técnicas de coaching, el asistente descubrirá cómo expresar sus pensamientos y sentimientos de manera directa y honesta, eliminando el temor al conflicto y transformando cada interacción en una oportunidad para fortalecer su bienestar y el de quienes le rodean. Al integrar la asertividad en su día a día, el asistente experimentará un aumento radical en su confianza personal y una reducción del estrés en situaciones de tensión. Mediante dinámicas prácticas, aprenderá a gestionar sus emociones para mantener el equilibrio incluso en desacuerdos complejos. No se trata solo de hablar mejor, sino de liderar las relaciones desde una mentalidad ganar-ganar, asegurando que nuestra voz sea escuchada con claridad mientras se fomentan vínculos más sanos, equilibrados y productivos.

El Arte de Enfocar: Multiplica tu productividad recuperando tu atención.

4 Horas o más

En un mundo que compite ferozmente por cada segundo de nuestro tiempo, el enfoque no es solo una habilidad, es una ventaja estratégica. El Arte de Enfocar invita al asistente a recuperar el mando de su mente en un entorno diseñado para distraerse. A través de herramientas prácticas basadas en la neurociencia y el mindfulness, aprenderá a blindar su atención contra el ruido externo e interno, transformando la dispersión en una claridad absoluta que le permitirá gestionar su energía mental para que el rendimiento óptimo deje de ser un esfuerzo y se convierta en su estado natural. Al dominar el poder del presente, desbloqueará una capacidad de ejecución que multiplicará su productividad de manera orgánica. No se trata simplemente de tachar tareas de una lista, sino de abordarlas con una atención plena y sostenida que reduce el agotamiento y potencia la autorregulación emocional. Este entrenamiento vivencial le permitirá pasar del modo "reacción" al modo "creación", logrando una solidez mental que le hará destacar allí donde otros se pierden en el caos, mejorando no solo sus resultados, sino tu bienestar integral.

Experiencias

Cofundador & Business Strategy Advisor

Global Trust Association

2022 - Actual

Fundador, Consultor de Bienestar Organizacional, Coach y Catalizador de Aprendizaje

Lidera Tu Cambio

2023 - Actual

Cofundador y CEO

Global Trust Association

2020 - 2022

Director Regional (Americas, Europa del Sur y Este)

Quint Wellington Redwood

2016 - 2020

Director Regional - LATAM+IBERIA

EXIN Holding B.V.

2009 - 2016

Director de Proyectos

CapGemini - Cliente Telefónica Móviles de España

2000 - 2009

Cofundador y CIO

Asistencia Bancaria 2001

2000 - 2005

Jefe de Área de I+D

Grupo SP

1998 - 2000

Desarrollador software I+D

SP Informática Profesional

1995 - 1998

Consultor y desarrollador de software

ALMA Technologies - Cliente Telefónica Móviles de España

1998 - 1998

Formador

FORMAT Centro de formación IT

1991 - 1995

Estudios

MBA Executive

Escuela Europea de Negocios

2004

Experto en Coaching Profesional Nivel 2 (ICF L2)

Crearte Coaching

2004

Técnico Superior en Informática Empresarial y Comunicaciones

Instituto Cibernos

1995

Grado de Administración y Dirección de Empresas

UNED

Máster en Gestión Profesional de la Neurofelicidad

AEPSIS-Asociación Española de Psicología Sanitaria

Artículos

Quien te altera, te controla

En este artículo exploro cómo nuestras reacciones automáticas ante estímulos externos —como conflictos con jefes o compañeros— pueden anular nuestra capacidad de decisión consciente. Apoyándome en la neurociencia, expongo que el 95% de nuestras acciones son automatismos y que, ante una provocación, la amígdala puede "secuestrar" el cerebro, rompiendo la conexión con el córtex prefrontal durante unos segundos. En este estado instintivo de lucha o huida, perdemos nuestra libertad personal, entregando el control de nuestras emociones y conductas a la persona o situación que nos ha perturbado. Para recuperar el mando, propongo una estrategia de regulación emocional basada en otorgar tiempo al córtex prefrontal para que procese la respuesta más funcional. La técnica consiste en identificar la emoción, puntuar su agrado e intensidad, y esperar al menos diez segundos antes de actuar para permitir que la lógica recupere el control. En esencia, el artículo defiende que la verdadera inteligencia emocional reside en ese breve espacio de tiempo entre el estímulo y la reacción, donde el

entrenamiento constante nos permite elegir respuestas que favorezcan nuestro bienestar y eficacia profesional.

https://www.lideratucambio.com/blog/publicaciones-4/quien-te-altera-te-controla-19

El portero de tu mente: ¿Atraes problemas o encuentras soluciones?

En este artículo te explico cómo funciona el Sistema de Activación Reticular (SAR), un conjunto de neuronas que actúa como un filtro implacable para tu cerebro. Te revelo un dato impactante: aunque recibimos millones de bits de información cada segundo, nuestro SAR solo deja pasar una mínima fracción a la mente consciente. La clave reside en que este "portero" no elige al azar, sino que filtra la realidad basándose exclusivamente en aquello en lo que ponemos nuestro foco. Si te centras de manera constante en la queja o en lo que no funciona, tu cerebro se volverá un experto en encontrar problemas y pasarás por alto todas las oportunidades que tienes delante. A través de mi experiencia liderando equipos en el sector tecnológico, te muestro cómo este enfoque puede bloquear o impulsar un proyecto entero. No te hablo de un optimismo ingenuo, sino de neurociencia aplicada a la productividad y de economía de energía mental. Al cambiar la pregunta de "¿qué problemas tenemos?" a "¿qué pequeño avance hemos logrado?", reprogramamos nuestro SAR para detectar soluciones que antes eran

invisibles. En definitiva, te invito a tomar el mando de tu foco consciente, porque no puedes construir un equipo de alto rendimiento ni liderar tu propia vida si tu propio "portero" mental te está boicoteando la entrada.

https://www.lideratucambio.com/blog/publicaciones-4/el-portero-de-tu-mente-atraes-problemas-o-encuentras-soluciones-22

Crea tu Océano Azul desde dentro. Cuando el bienestar biológico impulsa la cuenta de resultados

En este artículo te invito a dejar de buscar la diferenciación competitiva únicamente en el mercado exterior y a empezar a construirla en el motor interno de tu empresa: tu cultura. A menudo, las organizaciones se desangran en "océanos rojos" de competencia feroz por precio o tecnología. Yo te propongo aplicar la estrategia del océano azul desde una perspectiva humana, entendiendo que la verdadera ventaja competitiva, esa que es imposible de copiar, nace de equipos que operan bajo una cultura de seguridad psicológica, bienestar y neuroproductividad. A través de mi experiencia como "cirujano cultural", te muestro que no necesitas más herramientas digitales, sino una mentalidad del siglo XXI para gestionar el talento que ya tienes. Cuando dejas de ver la transformación como un gasto tecnológico y empiezas a verla como una inversión en la resiliencia y creatividad de tus personas, creas un espacio donde la innovación surge de forma natural. En definitiva, te explico que tu mayor océano azul no está en un producto nuevo, sino en la capacidad de tu organización para aprender y adaptarse

más rápido que el resto, eliminando las fricciones humanas que devoran tu margen operativo.

https://www.lideratucambio.com/blog/publicaciones-4/crea-tu-oceano-azul-desde-dentro-25

3 trucos de marketing que explican el estrés de tu equipo (y la neurociencia para evitarlo)

En este artículo te revelo cómo ciertas técnicas diseñadas para captar nuestra atención en redes sociales pueden transformarse en herramientas de liderazgo tóxico si las aplicamos inconscientemente en la gestión de personas. Te explico cómo conceptos como el FOMO (miedo a perderse algo), el dolor social de la exclusión y nuestra tendencia biológica al ahorro de energía mental son "hackeados" por el marketing para generar urgencia y obediencia. Si trasladas estas dinámicas a tu equipo, solo conseguirás activar sus amígdalas, disparar sus niveles de cortisol y bloquear por completo su capacidad de innovar y pensar críticamente. A través de mi enfoque en neurociencia aplicada, te propongo una alternativa para construir lo que yo llamo "equipos IM-PA-RA-BLES". En lugar de usar el miedo, te enseño a bajar el estrés y subir la oxitocina mediante la seguridad psicológica, la transparencia radical y la conexión humana real. Mi objetivo es que comprendas que un equipo de alto rendimiento no es aquel que corre más por miedo a quedarse fuera, sino aquel que tiene el "ancho de banda" mental libre

para crear y solucionar problemas complejos porque se siente biológicamente seguro en su entorno de trabajo.

https://www.lideratucambio.com/blog/publicaciones-4/3-trucos-de-marketing-que-explican-el-estres-de-tu-equipo-y-la-neurociencia-para-evitarlo-24

Los dos elefantes que duermen contigo (y deciden por ti .. aunque no lo sepas)

En este artículo te hablo sobre la fascinante dualidad de nuestra mente y cómo influye radicalmente en tu toma de decisiones profesional y personal. Utilizo la potente metáfora de la "Teoría del Proceso Dual" para explicarte que no tienes un solo sistema de pensamiento, sino dos: un "Sistema 1" que es rápido, intuitivo y emocional (el primer elefante), y un "Sistema 2" que es lento, lógico y analítico (el segundo elefante). Te revelo que, aunque nos gusta creernos seres puramente racionales, la realidad es que pasamos la mayor parte del tiempo operando bajo el mando del elefante emocional, lo que a menudo nos lleva a sesgos y decisiones impulsivas. A través de mi experiencia en neurociencia aplicada, te enseño a reconocer cuándo es el momento de despertar a tu elefante lógico para no ser víctima de tus propios automatismos. En un entorno empresarial donde la presión es

constante, entender esta dinámica es vital para evitar el agotamiento mental y mejorar la calidad de tu liderazgo. Mi objetivo es que aprendas a coordinar a ambos "elefantes" para que trabajen en equipo, permitiéndote tomar

decisiones más sabias, reducir el estrés y, en última instancia, liderar con una coherencia que inspire confianza y eficiencia en tu organización.

https://www.lideratucambio.com/blog/publicaciones-4/los-dos-elefantes-que-duermen-contigo-y-deciden-por-ti-aunque-no-lo-sepas-23

Delegar no es supervisar 4 barreras que te impiden delegar

En este artículo abordo una de las confusiones más comunes y dañinas en la gestión de equipos: creer que estamos delegando cuando, en realidad, solo estamos vigilando cada paso que dan nuestros colaboradores. Utilizo la metáfora de aprender a montar en bicicleta para explicar que el verdadero liderazgo consiste en saber soltar el sillín, permitiendo que la otra persona pedalee por sí misma, asuma su propia autonomía y, lo más importante, se responsabilice de los resultados. Te confieso que cuando "sugerimos" cambios constantes hasta que el trabajo parece hecho por nosotros, no estamos delegando, sino añadiendo un vigilante a la tarea y enviando un mensaje de desconfianza que anula el talento. A través de mi visión como consultor en transformación cultural, identifico las cuatro barreras invisibles que nos impiden soltar el control: el "Síndrome del Clon", la delegación impulsiva a la persona equivocada, el miedo a soltar tareas que erróneamente consideramos "estratégicas" y, sobre todo, el miedo a volvernos prescindibles si alguien lo hace mejor que nosotros. Te propongo un cambio de perspectiva: delegar no es deshacerse de trabajo, sino una herramienta estratégica para multiplicar la capacidad del equipo y liberar tu propio potencial para lo que solo tú puedes hacer. En definitiva, te enseño que mi

verdadero trabajo —y el tuyo— no es sujetar el sillín para siempre, sino correr al lado de tu equipo animando hasta que ya no hagas ninguna falta.

https://www.lideratucambio.com/blog/publicaciones-4/delegar-no-es-supervisar-21

Si yo quiero y puedo, ¿por qué no logro mi objetivo?

En este artículo profundizo en por qué muchas veces, a pesar de tener claro lo que queremos y contar con las herramientas para lograrlo, no alcanzamos nuestros objetivos. Te explico que el éxito se apoya en tres pilares fundamentales: el Querer (la fuerza consciente), el Poder (la capacidad técnica o formación) y, el más crítico y olvidado, el Merecer. Mientras que los dos primeros residen en nuestra parte consciente, el sentimiento de merecimiento habita en el subconsciente, alimentado por creencias que hemos ido forjando desde nuestra infancia. A través de mi enfoque en coaching y neurociencia, te muestro cómo nuestras creencias limitantes actúan como barreras invisibles que nos impiden avanzar, incluso cuando creemos estar preparados. Estas generalizaciones subconscientes no se basan en datos objetivos, sino en experiencias pasadas que condicionan nuestro potencial futuro. En el ámbito organizacional, este fenómeno también afecta a los equipos, que pueden quedar estancados si comparten una identidad de baja eficiencia. Mi objetivo es enseñarte a identificar estas trabas

mentales y transformarlas en creencias potenciadoras, garantizando que tu esfuerzo consciente esté alineado con lo que tu subconsciente se permite lograr.

https://www.lideratucambio.com/blog/publicaciones-4/si-yo-quiero-y-puedo-por-que-no-logro-mi-objetivo-18

Triángulo Dramático de Karpman en la empresa

En este artículo analizo cómo las dinámicas relacionales en el entorno laboral a menudo se convierten en "juegos psicológicos" que merman la productividad y el bienestar. Te presento una herramienta fundamental de la psicología transaccional para que aprendas a detectar y romper estos ciclos: el Triángulo Dramático de Karpman, en el que solemos intercambiar tres roles inconscientes: la Víctima, el Perseguidor y el Salvador. A través de mi visión como experto en cultura organizacional, te muestro cómo el Perseguidor impone su criterio con rigidez, la Víctima evita su responsabilidad quejándose de la situación, y el Salvador intenta "arreglar" los problemas de otros para sentirse valorado, generando una dependencia tóxica. Mi objetivo es darte las claves para transmutar estas posiciones en roles constructivos: que el Perseguidor se convierta en un retador asertivo, la Víctima en

una persona responsable de sus soluciones, y el Salvador en un coach empático que ayuda sin anular la autonomía ajena.

https://www.lideratucambio.com/blog/publicaciones-4/triangulo-dramatico-de-karpman-en-la-empresa-17

De la contemplación a la acción

En artículo exploro la naturaleza del cambio y la necesidad vital de adaptarnos constantemente a las nuevas circunstancias, tanto en el plano personal como en el profesional. Te presento el Modelo Transteórico del Cambio (MTT), una estructura que utilizo para ayudarte a identificar en qué etapa te encuentras cuando decides transformar un hábito o mentalidad: desde la Precontemplación, donde aún no percibes la necesidad de cambio, hasta el Mantenimiento de los nuevos logros. A través de mi experiencia en coaching y mindfulness, te guío por las fases de Contemplación, Preparación y Acción, destacando que la recaída no es un fracaso, sino una posibilidad latente que requiere atención para consolidar la transformación. Mi propósito es que, al reconocer estos estadios en ti mismo y en quienes te rodean, puedas actuar con mayor consciencia y responsabilidad, entendiendo que

el cambio es el único camino funcional para avanzar y prosperar en un mundo en constante evolución.

Pensamientos Rumiantes … impacto en lo personal y lo profesional. Efecto en el Bienestar Organizacional.

En este artículo analizo uno de los mayores enemigos de la claridad mental y la eficiencia: esos pensamientos rumiantes que se repiten en nuestra cabeza como un disco rayado, agotando nuestra energía. Te explico que la rumiación no es una forma de resolver problemas, sino un proceso pasivo que nos atrapa en un bucle de negatividad sobre el pasado o el futuro, activando constantemente el circuito del estrés en nuestro cerebro. A través de mi enfoque en neurociencia, te muestro el impacto directo que este hábito tiene en el bienestar organizacional, ya que un equipo que rumia es un equipo con menos capacidad creativa, más propenso al agotamiento y con una toma de decisiones viciada por el miedo. Mi objetivo es darte herramientas prácticas para romper este ciclo, permitiéndote recuperar el foco en el momento presente y transformar esa energía mental estancada en acción

productiva y equilibrio emocional para ti y tu organización.

https://www.lideratucambio.com/blog/publicaciones-4/pensamientos-rumiantes-impacto-en-lo-personal-y-lo-profesional-efecto-en-el-bienestar-organizacional-15

Cómo sobrevivir en un mundo BANI … o incluso un poco más que BANI

En este artículo exploro el paradigma BANI —acrónimo de Quebradizo, Ansioso, No lineal e Incomprensible—, un término que ha venido a sustituir y profundizar el concepto de mundo VUCA tras los retos globales de los últimos años. Te explico que, aunque nos enfrentamos a un entorno que genera incertidumbre y fragilidad, la clave para navegarlo no reside en lo que ocurre fuera, sino en nuestra capacidad de respuesta interna. Como bien decía Epícteto, no importa tanto lo que te sucede, sino cómo reaccionas a ello. A través de mi visión como consultor, te propongo que la solución tanto para personas como para organizaciones pasa por la aceptación y el desarrollo de "Power Skills" como la resiliencia, el liderazgo y la adaptación al cambio. En el ámbito empresarial, defiendo que una organización solo es robusta si sus personas lo son; por eso, es vital implementar programas de desarrollo personal y coaching que empoderen a cada empleado frente a la ansiedad del entorno. Mi objetivo es recordarte que, aunque no puedas controlar el contexto global, sí tienes el poder de decidir si ves los

desafíos como amenazas o como oportunidades para reinventarte y liderar tu propio cambio.

https://www.lideratucambio.com/blog/publicaciones-4/como-sobrevivir-en-un-mundo-bani-o-incluso-un-poco-mas-que-bani-14

No estoy donde quiero estar»: pierde la persona … y la empresa

En este artículo analizo la dolorosa brecha que se abre cuando un profesional siente que no está donde quiere estar, una situación donde, te aseguro, perdemos todos: el individuo y la organización. Te explico que el desajuste entre el propósito personal y el rol profesional genera un estado de resignación o frustración que no solo apaga el talento, sino que contamina el clima laboral y erosiona la rentabilidad. A través de mi experiencia en bienestar organizacional, te muestro que este sentimiento suele ser el síntoma de una cultura que ha dejado de escuchar o de un profesional que ha perdido su brújula interna. En el ámbito de la empresa, esto se traduce en una falta de compromiso que ninguna herramienta tecnológica puede compensar. Te invito a realizar un ejercicio de honestidad radical, ya sea para rediseñar tu posición actual desde el liderazgo o para tomar decisiones

valientes, porque una empresa solo puede alcanzar su máximo potencial cuando las personas que la integran sienten que su trabajo tiene un sentido y un lugar en su proyecto de vida.

https://www.lideratucambio.com/blog/publicaciones-4/no-estoy-donde-quiero-estar-pierde-la-persona-y-la-empresa-13

Define tu objetivo, meta o propósito «like a Pro!»

En este artículo te invito a realizar un ejercicio de liderazgo personal que habitualmente reservamos para el mundo corporativo: la definición de tu propia Misión, Visión y Valores. Te planteo una pregunta provocadora: si las organizaciones utilizan estas herramientas para trazar su ruta al éxito y adaptarse a entornos inciertos, ¿por qué no las utilizas tú para identificar qué es lo que realmente quieres para tu vida? A través de una técnica de visualización y el uso de la "ingeniería inversa", te guío para que proyectes tu situación ideal a futuro y, desde ese éxito imaginado, traces hacia atrás los hitos concretos necesarios para alcanzarlo. Mi metodología se apoya en tus valores como el "asistente de carril" que garantiza que cada decisión sea coherente con tu identidad, evitando que te desvíes de tu ruta auténtica. El objetivo final es que dejes de actuar por obligación y asumas un

compromiso innegociable contigo mismo, transformando tus deseos vagos en una hoja de ruta profesional y vital sólida. Este artículo es una llamada a la acción para que pases de ser un pasajero de las circunstancias a convertirte en el líder de tu propia transformación.

https://www.lideratucambio.com/blog/publicaciones-4/define-tu-objetivo-meta-o-proposito-like-a-pro-11

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/ricardo-santiago