

0.0

Comentarios (0)

María Carolina Villalobos Saldaña

Bucaramanga, Colombia
Conferencista | Coach | Consultor

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Habilidades Comunicacionales, Duelo, Sueños y Simbología, Espiritualidad, Claves para la automotivación, Entrenamiento en habilidades blandas, Gestión Emocional, Cambio, Relaciones interpersonales, Charlas de motivación.

Descripción del perfil

Me describo como una persona tranquila, serena y de una gran sensibilidad. Alguien que hace de su desarrollo personal un aprendizaje continuo, convirtiéndolo en un estilo de vida. Soy una mujer comprometida y apasionada por el bienestar integral y una convencida de los talentos y las habilidades que se anidan en cada persona. Una alta capacidad de escucha me permite conectar con los demás desde diferentes lenguajes. Mi propósito es hacer de cada contacto una experiencia de enriquecimiento integral para vivir el cambio desde una óptica inspiradora, que invite a la reflexión consciente y a la integración holística del ser desde el sano disfrute y la aceptación de quienes somos. Facilitadora en Crecimiento Personal y en el Despertar de la Consciencia. Guía de entrenamiento personalizado en procesos de empoderamiento, transformación y desarrollo de la fuerza interior. Orientadora Holística y Coach Ontológica con más de diez años de experiencia tanto a nivel individual como en el trabajo con diversos grupos. Estudiosa de las diversas herramientas del desarrollo humano y otras disciplinas como inteligencia emocional, habilidades blandas, programación neurolingüística, simbología onírica e interpretación personalizada de sueños. https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/maria-carolina Diseño Programas de Entrenamiento en Programación mental, emocional y espiritual ajustados a cada necesidad. Paquetes de horas y ofrezco ASESORÍA VIRTUAL GRATUITA

Conferencias, Cursos o Talleres

Sueños, Símbolos y Significados. "El universo mágico de los sueños"

De 2 Horas a 4 Horas

Dentro del tema de los sueños o las películas que vive el hombre mientras duerme, encontramos un universo mágico de información que permanentemente está allí para cada uno de nosotros. Aprender a reconocer nuestro propio lenguaje onírico nos ayuda a mejorar procesos personales que nos pueden estar ocasionando quiebre o malestar. Los sueños ofrecen información, mensajes y respuestas con el único objetivo de ofrecernos mejores posibilidades para mantener nuestro equilibrio emocional y bienestar general. Actividades divertidas, practicas y funcionales que arrojan claves y herramientas para aplicar y practicar desde el lugar en el que nos encontremos.

El Taller de las Equivocaciones

De 1 Hora a 2 Horas

Es una mirada sobre la persona que somos y la manera en que abordamos las diferentes equivocaciones que vamos teniendo en la vida. Esta es una invitación a abrazar la equivocación como pilar fundamental del cambio y de la transformación personal. Pasos y claves para identificar, observar, reconocer e implementar. Guía práctica para reconocer nuestra forma de comportarnos y una opción para trabajar esos aspectos de mayor fragilidad de manera consciente.

Comunicaciones Asertivas - "La Magia de Conectar"

De 1 Hora a 2 Horas

Las charlas organizacionales, parten de una base informativa y veraz donde se estructuran los pilares de las diferentes temáticas, como en éste caso el las comunicaciones asertivas y el entrenamiento en las habilidades comunicacionales. En esta propuesta se convoca a los participantes para realizar con ellos un recorrido desde los diferentes componentes que estructuran una comunicación eficaz, incluyendo aspectos como la comunicación verbal, no-verbal y para-verbal. Un direccionamiento donde los códigos de lenguaje vinculan y ofrecen alternativas para producir además de resultados satisfactorios, un mejoramiento en la comunicación intra e interpersonal en la vida en general.

Claves de Bienestar para Recargar la Automotivación

4 Horas o más

Este es un curso que nace como un reto de 30 días donde se invita a los interesados, a vivir la experiencia de construir una plataforma de felicidad, mediante ejercicios, reflexiones conscientes, claves y ayudas sencillas para incorporar a la vida diaria en un lenguaje divertido que direcciona y estimula. Este curso puede adecuarse a la actividad que se requiera.

Entrenamiento en Habilidades Blandas

4 Horas o más

El entrenamiento en habilidades blandas es un encuentro con los recursos que se anidan en el ser y se enfoca en tres aspectos a saber: 1- Comunicaciones Asertivas 2- Gestión de las emociones 3- Talentos y habilidades personales. Estos entrenamientos se ofrecen por paquetes de cuatro, seis y ocho horas. El objetivo de los entrenamientos es despertar, afinar y habilitar los recursos propios para ser puestos en los diferentes escenarios de la vida.

El Poder invisible de la Energía

Sin especificar

Recorrido consciente por la energía que maneja el ser humano, sus beneficios y sus posibilidades para empoderar, minimizar, transformar y comprender las diferentes opciones que podemos obtener. El manejo de la energía ayuda a empoderar, transformar y fortalecer diferentes aspectos del ser. El entrenamiento unificado de la energía, habilita transiciones que avivan y elevan la fuerza interior y amplía la visión que se tiene de sí mismo.

Caja de Herramientas trascendentes

Flexible

Esta actividad propone un recorrido sobre los pilares que promueven el trabajo sobre el propósito y misión de vida para alimentar el sentido trascendente de la misma. La caja de herramientas hace referencia a la identificación de dones y talentos que caracteriza a cada quien para ser identificados, activados y direccionados en función de metas y objetivos.

Vínculos y Conexiones

Flexible

Encuentros que promueven la construcción del camino hacia el amor propio y el bienestar en las diferentes áreas de la vida. Es una invitación a reconocer los recursos con los que se cuenta hoy para ampliarlos, incorporarlos e integrarlos de manera consciente al momento presente.

El Bienestar a tu medida

Sin especificar

Actividades que promueven un auto-entrenamiento básico en bienestar integral. También entrega claves para identificar, direccionar y unificar la mente, las emociones y el cuerpo. Una serie de ejercicios que tienen como objetivo insertas nuevos hábitos y creencias que vayan en consecuencia con cambios positivos y saludables.

Programa de Programación Consciente

Sin especificar

Limpieza y liberación de creencias y patrones negativas Limpia, sana y libera creencias negativas, rutinas inoficiosas y patrones inútiles que llevamos a nivel inconsciente y nos lleva a repetirlos una y otra vez. Una experiencia que comienza con un barrido o reseteo general para hacer consciente lo inconsciente y para renovar el lugar y el momento en que nos encontremos.

Experiencias

Entrenadora en programas de reprogramación mental, emocional y espiritual

Particular

2020 - Actual

Facilitadora en habilidades blandas

Empresa minera Rio Gold

2017 - 2023

Facilitadora en temas de crecimiento personal y motivación

PRODELAGRO S.A.S

2019 - 2023

Facilitadora en temas Organizacionales

Novambientti S.A.S

2017 - 2021

Conferencista invitada

Batallón Caldas Bucaramanga (Unidad de Inteligencia Militar)

2019 - 2019

Conferencista

UTO (Corporación Educativa Unidades Técnicas de Oriente)

2018 - 2018

Conferencista en Seminario de Proyección Laboral

CECA (Centro Colombo - Alemán)

2015 - 2017

Facilitadora en temas Organizacionales

Comfenalco Santander

2017 - 2017

Conferencista

Nestinar Colombia

2014 - 2015

Docente y Organizadora de eventos

Academia de Vigilancia y Seguridad Privada ANDROSS Ltda.

2008 - 2010

Estudios

Curso en Programación Neurolingüística

Universidad de Cataluña

2023

Curso en Inteligencia Emocional

Universidad de Cataluña

2023

Diplomado en Hipnosis Clínica

Universidad de Cataluña

2023

Coach Ontológico

COCREAR

2017

Diplomado "Coaching y Habilidades Gerenciales"

Corporación usuarios de servicios públicos y privados "Eficiencia Ciudadana"

2014

Servicio al cliente

Sena

2010

Identificación de Oportunidades de Mercadeo

Sena

2007

Inteligencia Emocional

Sasana

2007

Artículos

El maravilloso mundo de los sueños

Una descripción sobre el universo onírico que navega en las profundidades del ser mientras descansa y se sumerge a nuevas realidades.

https://www.linkedin.com/pulse/el-maravilloso-mundo-de-los-sue%C3%B1os-caroconecta-mnnle/?trackingId=S9O7%2BYKMnB3XYb6W3aeyAQ%3D%3D

Los sueños como un camino espiritual

Los sueños, las películas nocturnas que tenemos mientras descansamos cada noche, se pueden convertir en una guía y un faro que ilumine el camino de la espiritualidad en un estado donde lo divino y lo humano convergen.

https://www.linkedin.com/pulse/los-sue%25C3%25B1os-como-un-camino-espiritual-caroconecta-cylxc/

Hablando de Bienestar

Se habla de la construcción del bienestar a través de las emociones, los pensamientos y las acciones que vamos tomando en la vida. Una invitación a estar más presentes con nosotros mismos y a re-direccionarnos si es necesario, para hacer de esta plataforma de bienestar un aliado permanente.

https://carovillaloboselum.wixsite.com/coach

Cuando me hablo bien, me siento y actúo cada vez mejor

Los llamados diálogos interiores o comunicación interna. La importancia de relacionarnos bien apoyados con la herramienta de un lenguaje asertivo y eficaz. Reconocer en nuestros códigos de comunicación la forma en que pensamos e interpretamos la vida y lo que nos sucede. Finalmente la ruta de acceso a una comunicación que vincula, abre posibilidades e invita a avanzar.

https://carovillaloboselum.wixsite.com/coach

Los propios recursos

La descripción de los recursos propios que posee cada individuo está dada en esas habilidades y talentos innatos que toda persona posee y no todos logran llevarlos a un óptimo desarrollo. Aprovechar estos recursos y direccionándolos a favor, se van convirtiendo en una herramienta poderosa en el tema de desarrollo humano. La identificación y el mejoramiento de los mismos ofrecen grandes transformaciones, crecimiento y avance en el camino o proceso personal del hombre.

https://carovillaloboselum.wixsite.com/coach

La importancia de la risa

Esta es una invitación a reflexionar sobre la importancia de la risa en todas las esferas de la vida, sus beneficios, alcance y poder. Todo el lenguaje que encierra ésta comunicación no-verbal y las posibilidades que nos entrega. Además nos ofrece expansión y un increíble pilar en la construcción del bienestar personal. Toda una una amalgama de creaciones tanto visibles como invisibles. Sonreír a consciencia eleva nuestra energía y llama mayores estados de armonía. La risa es un poderoso recurso que todos poseemos y su efecto se siente permanentemente tanto en el cuerpo como en el entorno donde nos encontremos. La risa es tan potente, que hasta sin sentir el deseo de dibujarla en el rostro, también nos amplia el espectro de bondades que en si misma contiene.

https://www.linkedin.com/pulse/la-importancia-de-risa-mar%C3%ADa-carolina-villalobos-el-umbral/

Coaching, una alternativa para estar y sentirse bien

La disciplina del Coaching se encuentra dentro de las herramientas de apoyo emocional y enriquecimiento integral. Esta es una de las opciones que se encuentran en el tema de desarrollo humano para ayudarnos a vivir cambios consciente, a movernos a estados de mayor satisfacción y a crear bases sólidas en la creación del bienestar personal.

https://www.linkedin.com/pulse/alternativas-que-alimentan-el-bienestar-villalobos-el-umbral/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/maria-carolina